

Unser Jahr hat  
365 Frauentage



Gutschein für eine  
**Lieblings-  
kollegin**

**Jetzt anmelden!**  
Der **Gutschein** kann  
direkt eingelöst werden.  
Die Teilnahme ist  
kostenfrei.

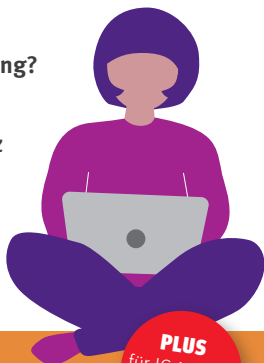
Die IG Metall überreicht dieses Jahr zum  
Internationalen Frauentag ein besonderes Geschenk:

**Online-Seminare  
für Frauen im Berufsleben.**



## Die Seminarthemen:

- Was tut die IG Metall für Gleichstellung?
- Gut qualifiziert ist halb gewonnen!
- Sag es laut: Selbstbewusst und stolz die eigene Leistung präsentieren
- Jetzt schon an Rente denken?! Warum sollte ich?
- Entgelt erfolgreich verhandeln

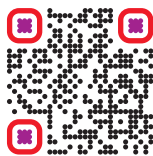


**PLUS**  
für IG Metall-  
Mitglieder

## + Für Mitglieder bieten wir exklusiv drei Vertiefungsseminare an:

- Pflege und Beruf vereinbaren? Mein gutes Recht!
- Rhetorik in der Praxis: Souverän und überzeugend auftreten
- Was ich schon immer über meine Rente wissen wollte

**Wie geht es?** Wunschseminar(e) auswählen. Eine Online-Anmeldung ist zwingend erforderlich. Die Seminare für alle Beschäftigten finden vom 13. – 22. März 2024 statt, die Seminare exklusiv für Mitglieder der IG Metall vom 22. April bis 5. Mai. Genaue Termine und die Anmeldemöglichkeit gibt es unter [igmetall.de/frauentag](https://igmetall.de/frauentag)



**Unser Angebot:** Wir stellen alle notwendigen Informationen und kompetente Ansprechpartnerinnen bereit. Du bringst Interesse und Neugier mit.

Die Teilnahme steht allen weiblichen Beschäftigten offen.

**Wir freuen uns über Deine Teilnahme!**

Überreicht von

Deiner IG Metall