

„WAS WÄRE OHNE
BLUTSPENDE MIT
MIR PASSIERT?“

Jule hat während der Geburt ihres Sohnes
Blutpräparate bekommen.

Jetzt Termin
reservieren!



www.blutspende-leben.de



SPENDE
BLUT 
BEIM ROTEN KREUZ

BLUTSPENDE-AKTION

Mi. 1. Februar

von 14:00 - 18:00 Uhr

IG METALL WOLFSBURG

Siegfried-Ehlers-Straße 2



Bitte gültigen
Personalausweis
mitbringen!



Kostenlose
Service-Hotline:
0800/11 949 11



Alle Termine in deiner
Nähe unter:
www.blutspende-leben.de



Dein digitaler Spende-
ausweis in deiner App!
www.spenderservice.net

Wer Blut spendet, ist ein echter Lebensretter!
Besonders Krebs- und Herzerkrankte sowie
Unfallpatienten können oft nur durch Präparate aus
Spenderblut überleben. Immer wieder sind Patienten in
Not auf Blutpräparate angewiesen. Darum werden jeden
Tag etwa 15.000 Blutspenden in Deutschland gebraucht.

Mach mit und zeige wofür Dein Herzblut schlägt!

Warum sollte man **regelmäßig** Blut spenden?

Eine Blutspende wird nach dem Spendetermin in drei Blutbestandteile aufgetrennt, welche unterschiedlich und zum Teil nur kurze Zeit haltbar sind. Aus diesem Grund ist es besonders wichtig, regelmäßig Blut zu spenden, damit immer ausreichend Spenderblut für Patienten zur Verfügung steht. Zudem ist es für Dich eine gute Gelegenheit, regelmäßig Deinen Hämoglobingehalt (HB-Wert) und Blutdruck überprüfen zu lassen.

So läuft eine **Blutspende** ab:



Deine **Vorteile:**

- Bestimmte Infektionskrankheiten können durch unsere Blutuntersuchungen erkannt werden.
- Du erhältst von uns einen Unfallhilfe- und Blutspenderpass – er kann im Notfall sehr hilfreich sein.
- Regelmäßiges Blutspenden kann Deinen Bluthochdruck und damit das Risiko für einen Herzinfarkt und einen Schlaganfall senken.

Voraussetzungen für eine **Blutspende:**

- Du fühlst Dich gesund und fit.
- Du bist mindestens 18 Jahre alt.
- Du wiegst mindestens 50 kg.
- Du bist als Erstspender nicht älter als 60 und als Mehrfachspender nicht älter als 68. Die Zulassung von älteren Spendern oder Erstspendern über 60 Jahren, kann nach individueller ärztlicher Entscheidung möglich sein.
- Du hast in den letzten 8 Wochen kein Blut gespendet.
- Du hast innerhalb der letzten 12 Monate weniger als 4x (Frauen) bzw. 6x (Männer) Blut gespendet.
- Du bist in den letzten 4 Monaten weder gepierct noch tätowiert worden.
- Du hattest in den letzten 4 Monaten keine Endoskopie (Spiegelung) oder größere Operationen.
- Du hast in den letzten 4 Wochen keine Antibiotika eingenommen.

Am Ende entscheidet unser Arzt nach einem kurzen Gespräch vor Ort, ob alles okay ist und Du spenden darfst. Mach Deinen Spende-Check und finde heraus, ob Du für die nächste Blutspende geeignet bist unter: www.blutspende-leben.de



Tipps für **Deine Spende:**



Den Körper vorbereiten:
Trinke am Tag der Blutspende viel.
Spende außerdem nicht mit leerem Magen.



Bitte bring zu jeder Blutspende einen amtlich gültigen Personalausweis mit.



Blutspenden selbst dauert nur 5-10 Minuten. Aber für den gesamten Ablauf bitte etwa eine Stunde Zeit einplanen.

